

Montag

9.00 - 10.00 Uhr
Yoga meets Pilates



19.30 - 20.45 Uhr
Yoga Flow

Dienstag

Personal Coaching
nach Vereinbarung

17.45 - 18.15 Uhr
Allegro*

18.15 - 19.15 Uhr
Pilates

19.30 - 20.45 Uhr
Yoga Flow

Mittwoch

9.30 - 10.30 Uhr
Energie Yoga Kurs*

10.40 - 11.10 Uhr
Allegro*

17.30 - 18.30 Uhr
Pilates

19.45 - 20.45 Uhr
Pilates für Männer
Kurs*

Donnerstag

9.00 - 10.00 Uhr
Pilates

17.00 - 17.50 Uhr
MOTR oder
Allegro**

18.00 - 19.00 Uhr
Energie Yoga Kurs*

19.15 - 20.15 Uhr
Pilates Basic

Freitag

Personal Coaching
nach Vereinbarung

Workshops
&
Specials

*) Anmeldung erforderlich

**) Anmeldung erforderlich, MOTR 1x im Monat

Stand Januar 2018