

Workshops Sabine Diehl 2018

26.1.2018	Yoga und Weiblichkeit 17.00 – 20.00 Uhr	Studio Beratung für Sport und Gesundheit Asterweg 38, Gießen, diehl-sabine@t-online.de
3.3.2018	Event Fitness und Gesundheit, Baunatal	www.fitness-gesundheit.de , fg.eschstruth@t-online.de
24.3.2018	Rolling like a ball – Pilates mit unterschiedlichen Bällen, Frankfurt	HTV, www.htv-online.de
21.4.2018	Energie Yoga – Yoga für Ältere und Späteinsteiger, Marburg	Turngau Oberlahn-Eder www.turngau-oberlahn-eder.de
15.9.2018	Rolling like a ball – Pilates mit unterschiedlichen Bällen, Mainz	Rhein Hessischer Turnerbund www.rhtb.de
22.9.2018	Tanz des Wirbelsäule, Dillenburg	Turngau Lahn-Dill
21.10.2018	Energie Yoga – Yoga für Ältere und Späteinsteiger, Linden	Turngau Mittelhessen, kgjelli@gmx.de
27.10.2018	Energie Yoga – Yoga für Ältere und Späteinsteiger	HTV, www.htv-online.de
1.12.2018	Flowing Om Mitra-Tag – Yamas und Niyamas Oberursel	www.floating-om.de , christiane-wolff.de